

建築価格高騰時代でも、高性能省エネ住宅をあきらめない

どなたでも  
参加可能

# 高性能 省エネ住宅 設計 構法 デザイン手法 解説セミナー

2026年

5月26日(火)

13:00 開始～17:00 終了予定

(受付12:30～)

## アスパム5階あすなる

### プログラム 予定

13:00～13:45 あおもりGX事例発表

14:00～15:30 鎌田先生講演 第1部

15:45～16:45 鎌田先生講演 第2部

予定テーマ ■デザインマニュアル解説 ■高断熱住宅×冷房設計手法 ■屋根断熱構法の最適化

建築資材や人件費の高騰が続く中、「高性能な省エネ住宅はもう難しいのではないかと感じている方も多いのではないのでしょうか。しかし、設計の考え方と構法の選択次第で、コストを抑えながらも快適で長持ちする住まいを実現することは可能です。本セミナーでは、Q1.0住宅を総合的に解説する事を軸に、高性能省エネ住宅を成立させるための設計手法・構法の要点、そしてデザインとの両立について、実例を交えながら分かりやすく進めるセミナーです。価格高騰時代だからこそ求められる「高性能な住宅のつくり方」を学び、これからの住宅づくりに確かな指針を持ち帰っていただける内容です。会員・非会員を問わず、設計・施工に携わるすべての方にご参加いただけます。

- 定員 100名
- 参加費 新住協会員： 1,000円  
一般参加： 1,500円

■講師 室蘭工業大学 名誉教授 鎌田 紀彦



1985年 在来木造住宅の高断熱工法を発表。以後、断熱耐震同時改修工法やQ1.0住宅等の技法を開発。  
著書に、「燃費半分で暮らす家」「本音のエコハウス」「Q1.0住宅設計・施工マニュアル2020」「Q1.0住宅 データから導く計画マニュアル2023」等

■テキスト 【Q1.0住宅デザインマニュアル(市ヶ谷出版社)】



全国書店及びNET書店から購入可能です。  
価格 ¥3,300

会場にて特別販売します。  
価格 ¥2,500



<http://www.ichigayashuppan.co.jp/book/b670847.html>



【お問い合わせ】 一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会(新住協)  
TEL：022-796-7501・FAX：022-796-7502  
MAIL：[npo.shinjukyo@gmail.com](mailto:npo.shinjukyo@gmail.com)  
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1丁目3-9 第六広瀬ビル2階

主催：新住協青森支部  
後援：青森県  
あおもりGXビルダーズ  
青森県優良住宅協会